

Studera LIU Handboll

LIU, Lokal idrottsutbildning, vänder sig till dig som vill utvecklas inom din idrott. Denna inriktning är för dig som utövar idrotten aktivt i föreningslivet och har en ambition att vilja utvecklas inom din idrott.

På LIU kommer du att läsa kurserna Tävlingsidrott 1 och Tävlingsidrott 2, totalt 200 poäng, vilket innebär 2 pass per vecka under årskurs 1 och 2.

I årskurs 3 finns det möjlighet till att fortsätta träna sin LIU-idrott eller välja att läsa en annan idrottsfördjupningskurs som Träningslära 1 eller Ledarskap 1.

Kontaktperson: Henrik Lidberg LIU-ansvarig Handboll 070 - 2465993 /
henrik.lidberg@lapplands.se

LIU Handboll

I inriktningen varvas praktik med teori för att utveckla individuella färdigheter inom handboll samt ge en större förståelse för hur kroppen fungera i träning. Du får möjlighet att utveckla såväl spelförståelse som färdigheter utifrån din position.

Vi utgår ifrån att du är föreningsaktiv inom handboll på din fritid och att du har en ambition att hela tiden vilja bli bättre.

Kontaktperson: Henrik Lidberg