

2025-03-12

Rutiner smittskydd Lapplands gymnasium Kiruna

I gymnasieskolan är det många personer på en begränsad yta och det kan öka risken för både elever och personal att bli drabbad av smittsam sjukdom. God hygien är avgörande för att undvika smittspridning och städning är viktigt för att minska mängden mikroorganismer i miljön. Både bakterier och virus kan överleva lång tid i miljön. Bakterier kan överleva på ytor i många veckor och virus kan finnas kvar i ett eller flera dygn.

Smittspridningsvägar

Spridning av ett smittämne beror på dels smittämnet själv - såsom spridningsbenägenhet, vilken dos av smittämnet som behövs för att orsaka infektion, frekvensen av friska bärare (de som bär smittämnet utan att ha symtom) samt hur det kan överleva i miljön. Spridning kan ske:

- Direktkontakt mellan personer
- Droppsmitta genom nysningar och hosta
- Indirekt kontaktsmitta via föremål som ex handtag, arbetsytor, arbetsmaterial
- Livsmedelsburen smitta – handhavande, förvaring
- Blodburen smitta

Handhygien

En ordentlig handtvätt kräver att det finns tillgång till vatten, flytande tvål och pappershanddukar. Tvättställ med rinnande vatten och tvål finns i alla toaletter i gymnasieskolan, även utplacerade i yrkesundervisningens lokaler för att möjliggöra god handhygien. Vi använder enbart pappershanddukar i gymnasieskolan.

Handdesinfektion

Handdesinfektion kan användas som komplement vid en utbrottssituation t.ex. vid magsjuka och förkylningar. Eller som ersättning när det inte finns möjlighet till handtvätt med tvål och vatten. Eftersom infektioner tenderar att cirkulera under fler månader/år nu så har vi placerat ut handdesinfektionsmedel vid skolans huvudentré, vid matsalen och fiket. Även i klassrummen vid behov.

Blodspill

Handskar ska användas när blodspill torkas bort. Vid näsblod och vid eventuella sårömläggningar. Handskar ska användas vid både känd och okänd smitta enligt arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 2005:1). Men även med hänsyn till ungdomens integritet och att det kan förekomma okända smittbärare. Blodfläckade ytor torkas av med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel. Ytdesinfektionsmedlet bör vara 45 volymprocent med tillsatts av tensid - vilket har en rengörande verkan. Handskarna tas av

genom att man vränger dem ut och in. Om det inte finns tillgång till handskar kan man använda en vanlig plastpåse. Handtvätt ska utföras med tvål och vatten när handskarna har tagits av. Handskar finns att beställas in via skolan och kan hämtas ut hos vaktmästare för personal. Skolsköterskan har även detta i sitt förråd.

Allmänna råd vid infektionsutbrott

Vid infektionsutbrott (flera personer som insjuknar i likartad sjukdomsbild) används skolans informationskanal LG K Hjalmar Lundbohmsskolan på teams för information till all personal och elever. Vårdnadshavare till elever under 18 år kan meddelas vid behov. Det är rektors ansvar, i samarbete med skolsköterskan, att besluta om vilka åtgärder som ska vidtas. Åtgärder kan exempelvis vara uppmaning till god handhygien, beslut om utökad lokalvård, utökat användande av handdesinfektion. Rektor kan besluta att mat ska hanteras och serveras av personal vid ett sådant utbrott i matsalen och i fiket.

Rutiner vid kräkning

Kräkningar i gymnasieskolan i klassrum eller på annan plats handhas av extern firma. Rektor ansvarar efter kännedom att beställa sanering för detta. Sker ej via skolans lokalvårdare.

Riktlinjer för när ungdomar och personal bör vara hemma från skolan av smittskyddsskäl:

- Magsjuka med kräkningar och/eller diarré. Återgång till skola tidigast ett dygn (24 tim) efter att kräkningarna och diarréerna upphört.
- Halsfluss som är obehandlad, eller då antibiotikabehandlingen pågått under kortare tid än två dygn.
- Akut ögoninflammation, med kraftig rodnad/ljuskänslighet och/eller variga rinnande ögon kan vara skäl att stanna hemma. Gymnasieelever och vuxna har inte samma närkontakt som yngre barn. Därför är smittrisen mindre. Men ungdomen/vuxna kan behöva vara hemma om det är en kraftig ögoninfektion och ögonen är irriterade.
- En person med vattkoppor bedöms vara smittfri när inga nya koppor uppkommer och krustorna torkat in. Allmäntillståndet samt smittfrihet avgör när den som varit sjuk i vattkoppor kan återgå till skolan.

Anpassad gymnasieskola

Elever inom anpassad gymnasieskola kan vara multisjuka och rör sig ofta mellan omsorgen och sjukvården. En del kan ha så kallade riskfaktorer som till exempel sår, kateter eller peg, vilket innebär att de lättare kan drabbas av infektioner som ibland behöver behandlas med antibiotika. Eftersom flera kan ha ett större omvårdnadsbehov är det extra viktigt att personal alltid arbetar utifrån bra grundläggande hygienrutiner. På så sätt kan det förhindra att smitta sprids vidare inom verksamheten.

Anpassad gymnasieskola har hygienrutiner som utgår från vedertagna rekommendationer inom hygienområdet.

Ur astma och allergisynpunkt

Elever informeras av mentor vid skolstart om att undvika kraftig konsumtion av starka dofter och parfymer. Även skolsköterskan publicerar information om detta på skolans teamskanal. Om elever upplever astmatiska eller allergiska besvär i skolan sker vidare utredning av orsak via mentor, rektor och skolsköterska/skolläkare för att finna orsak och minska elevens upplevelse av besvär i skolan.

Uppföljning

Dokumentet revideras årligen av ansvarig rektor och skolsköterska och finns publicerat på insidan för att all personal skall ha kännedom om skolans rutiner.