

persÖnligt Ömbud

- Visar vägen till stöd och hjälp

För dig som har en långvarig psykisk ohälsa



Svenska

Vad är ett personligt ombud?

Personligt ombud kan vara ett stöd för dig som har en långvarig psykisk ohälsa, som medför stora svårigheter att få vardagen att fungera.

När man har psykisk ohälsa kan det vara svårt att ta reda på vilket stöd som finns i samhället. Personligt ombud kan hjälpa dig att hitta rätt väg.

Vem kan få stöd från personligt ombud?

- Du är över 18 år och är folkbokförd i Gällivare, Jokkmokk, Kiruna eller Pajala kommun.
- Du har långvarig psykisk ohälsa som medför stora svårigheter i vardagen.
- Du har en egen vilja till förändring av din livssituation.

Personligt ombud kan tillsammans med dig:

- Ta reda på vilka önskemål och behov av stöd du har.
- Göra en planering och tillsammans med dig söka det stöd du önskar, har behov av och kan ha rätt till för att få vardagen att fungera.
Det kan till exempel vara att ta kontakt med vården, socialtjänsten, arbetsförmedlingen eller andra insatser du behöver.

Bra att veta:

- Vårt stöd är gratis och frivilligt.
- Vi har tystnadsplikt och för inga journaler.
- Vi är en fristående verksamhet och kan inte fatta beslut om insatser eller behandling.
- Stödet från oss är tidsbegränsat. Efter genomförda uppdrag avslutas kontakten, men du är givetvis välkommen att kontakta oss igen.

Så här går det till

1. Intresseanmälan

Du kontakter oss genom att ringa eller skicka ett mejl. Om du vill kan någon annan hjälpa dig med att förmedla kontakten.

2. Första kontakten

Vi kontakter dig och bokar in en första träff.

3. Första träffen

Vi berättar om hur personligt ombud arbetar. Du får berätta mer om din vardag för att vi tillsammans ska kunna skapa en bild av din livssituation.

4. Vi meddelar dig, om du kommer att få stöd av personligt ombud.

Om vi bedömer att du inte ska få ett personligt ombud kommer vi att ge dig förslag på var du kan vända dig för att få det stöd som samhället har att erbjuda.

Välkommen att kontakta oss:

Ann-Katrin Gustavsson

010 - 143 70 46

ann-katrin.gustafsson@lapplands.se

Eva Nilsson

010 - 143 70 43

eva.nilsson@lapplands.se

Birgitta Morian Kron

010 - 143 70 45

birgitta.moriankron@lapplands.se

Marianne Johansson Sturk

010 - 143 70 39

Marianne.johanssonsturk@lapplands.se

Besöksadress

Gällivare – Kunskapshuset, Postgatan 2

Kiruna – Nya Hjalmar Lundbohmskolan, Midnattssolsvägen 25

