

persÖnligt Ömbud

Henkilökohtainen edustaja

- Näyttää tien tukeen ja apuun

Sinulle, jolla on pitkäaikainen mielensairaus



Finska

Mikä on Henkilökohtainen edustaja?

Henkilökohtainen edustaja voi olla tukena sinulle, jolla on ollut pitkäaikainen mielisairaus ja joka tuo mukanaan suuria vaikeuksia saada jokapäiväisen elämän toimimaan.

Kuin sinulla on mielisairaus voi olla vaikea ottaa selvää mitä tukea voi saada yhteiskunnalta. Henkilökohtainen edustaja voi auttaa sinua löytämään oikean tien.

Kuka voi saada tukea henkilökohtaiselta edustajalta?

- Sinä, joka olet yli 18 vuotta vanha ja olet rekisteröity Gällivaaran, Jokkmokin, Kiirunan tai Pajalan kuntaan.
- Sinulla, jolla on pitkäaikainen mielensairaus, joka aiheuttaa suuria vaikeuksia jokapäiväisessä elämässä.
- Sinä, joka haluat omalla tahdolla muuttaa sinun elämäntilanteesi.

Henkilökohtainen edustaja voi yhdessä sinun kanssasi:

- Ottaa tietoon mitä tukitoiveita ja -tarpeita sinulla on.
- Tekee suunnitelman yhdessä sinun kanssasi ja hakee sitä tukea, jota sinä toivot ja tarvitset, ja johon sinulla on oikeus saada, että sinun jokapäiväinen elämäsi toimii.

Se voi esimerkiksi olla, ottaa yhteyttä terveyshoitoon, sosiaalipalveluun, työvoimatoimistoon tai muuhun virastoon, jos sinulla on muita tarpeita.

Hyvä tietää:

- Meidän tukemme on ilmainen ja vapaaehtoinen.
- Meillä on ammattisalaus ja me emme pidä päiväkirjaa.
- Me olemme itsenäinen yritys, joka ei voi päättää hoitotoimenpiteistä.
- Meidän tukemme on aikarajoitettu. Yhteydenpito päättyy suunnitellun suorittamisen jälkeen. Olet tietysti tervetullut ottamaan meihin yhteyttä uudelleen.

Näin se toimii:

1. **Hakuilmoitukset.** Sinä otat meihin yhteyttä puhelimiten, sähköpostin tai lähettämällä viestin (SMS). Voit myös pyytää jonkun toisen henkilön auttamaan sinua ottamaan meihin yhteyttä.
2. **Ensimmäinen kontakti.** Me otamme sinuun yhteyttä ja sovimme ajasta ensimmäiselle tapaamiselle.
3. **Ensimmäinen tapaaminen.** Kerrotaan sinulle miten henkilökohtainen edustaja työskentelee. Sinä vuorostasi kerrot meille enemmän sinun arkipäivästäsi, jotta me yhdessä saadaan kuva sinun jokapäiväisestä elämästä.
4. **Me ilmoitetaan sinulle,** jos voit saada tukea henkilökohtaiselta edustajalta.
5. **Jos me arvioidaan,** että sinä ett voi saada henkilökohtaista edustajaa me annetaan sinulle ehdotuksia, minne sinä voit kääntyä saadaksesi tukea, jota yhteiskunta voi sinulle tarjota.

Tervetuloa ottamaan meihin yhteyttä:

Ann-Katrin Gustavsson

010 -143 70 46

ann-katrin.gustafsson@lapplands.se

Eva Nilsson

010 – 143 70 43

eva.nilsson@lapplands.se

Marianne Johansson Sturk

010 – 143 70 39

marianne.johanssonsturk@lapplands.se

Birgitta Morian Kron

010 – 143 70 45

[Birgitta.moriankron@lapplands.se](mailto:birgitta.moriankron@lapplands.se)

Käyntiosoite:

Gällivare – Kunskapshuset, Postgatan 2

Kiruna – Hjalmar lundbomsskolan, Midnattssolsvägen 25

