



Kursinformation Orienteringskurs Studieteknik 50 poäng Klassrum.

I denna kurs får du möjlighet att lära dig mer om studieteknik. Du kommer att få arbeta med olika områden:

- Vikten av att planera och utvärdera sin tid
- Olika lässtrategier som behövs när du tar dig an kurslitteratur
- Den viktiga självbilden
- Minnesteknik – hur minns jag det jag läser
- Att komma igång med skrivandet - olika typer av texter
- Argumentera, jämföra och analysera – vad är det
- Presentationer – hur gör man en bra presentation

I denna kurs ges inget betyg men efter avslutat kurs kan den som vill få ett intyg. Den är CSN berättigad.

I kursen används en bok som heter Lättlärt - en handbok i studieteknik. Denna får du låna av mig när vi träffas första gången.

Vi träffas två gånger i veckan 1 ½ h varje gång i fem veckor. Mellan träffarna får du hemuppgifter som ska göras. Du kommer att läsa kursen tillsammans med andra.

Lärare och kontaktuppgifter:

Maria Lundbäck

070-2622826

maria.lundback@lapplands.se